

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



Директор МБОУ СОШ № 22
(Заказчик)

Загородни НВ
Ф.И.О. _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " ____ " _____ 20__ г.

3 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	180	383,67
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или Чай*		-		-
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
Обед	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп гороховый	200	159,09	250	198,86
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	100	245,89
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или	200		200	
	Компот из вишни с яблоками*		101,01		101,01
Полдник	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Омлет	160	241,14	210	316,49
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*		-		-
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	80	209,60
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80

* - По желанию ребенка

Заведующий производством _____

подпись