

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

(Исполнитель)

Подпись

Ф.И.О.

(Заказчик)

Подпись

Ф.И.О.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

2 ДЕНЬ (Вторник)

на " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                              | Возрастная категория обучающихся 1-4 классов |                     | Возрастная категория обучающихся 5-11 классов |                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|---------------------|
|                          |                                                                 | Масса порции                                 | Калорийность порции | Масса порции                                  | Калорийность порции |
| Завтрак                  | Каша «Дружба»                                                   | 180                                          | 229,37              | 250                                           | 318,58              |
|                          | Соус ягодный                                                    | 20                                           | 35,62               | 20                                            | 35,62               |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u><br>Кофейный напиток злаковый на молоке | 200                                          | 126,86              | 200                                           | 126,86              |
|                          | или<br>Чай*                                                     | 200/5                                        | -                   | 200/5                                         | -                   |
|                          | Сахар порционный*                                               | 125                                          | 19,95               | 125                                           | 19,95               |
|                          | Йогурт фруктовый                                                | 60                                           | 97,50               | 60                                            | 97,50               |
|                          | Хлебная корзина                                                 | 20                                           | 157,20              | 20                                            | 157,20              |
| Обед                     | Помидоры                                                        | 20                                           | 4,80                | 35                                            | 8,40                |
|                          | Капуста пекинская                                               | 20                                           | 3,20                | 35                                            | 5,60                |
|                          | Огурцы свежие                                                   | 20                                           | 2,80                | 35                                            | 4,90                |
|                          | Масло растительное                                              | 8                                            | 71,92               | 8                                             | 71,92               |
|                          | Борщ с капустой и картофелем                                    | 200                                          | 69,03               | 250                                           | 86,29               |
|                          | Говядина по-мексикански                                         | 90                                           | 202,47              | 100                                           | 224,97              |
|                          | Гречка отварная рассыпчатая                                     | 150                                          | 172,92              | 180                                           | 207,50              |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u><br>Компот вишневый                     | 200                                          | 66,26               | 200                                           | 66,26               |
|                          | или<br>Компот из плодов сухих*                                  | 80                                           | 197,60              | 80                                            | 197,60              |
|                          | Хлебная корзина                                                 | 150                                          | 247,84              | 250                                           | 413,07              |
| Полдник                  | Хлопья сладкие с молоком                                        | 15                                           | 54,60               | 15                                            | 54,60               |
|                          | Сыр полутвердый                                                 | 200                                          | 127,00              | 200                                           | 127,00              |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u><br>Какао на молоке                     | 200/5                                        | -                   | 200/5                                         | -                   |
|                          | или<br>Чай*                                                     | 60                                           | 157,20              | 60                                            | 157,20              |
|                          | Сахар порционный*                                               | 100                                          | 47,00               | 100                                           | 47,00               |
|                          | Хлебная корзина                                                 | 20                                           | 83,40               | 40                                            | 166,80              |
|                          | Фрукты свежие по сезонности                                     |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Печенье                                                         |                                              |                     |                                               |                     |

\* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись