

УТВЕРЖДАЮ

"СОГЛАСОВАНО"

(Исполнитель)

Подпись

Ф.И.О.



Директор МБОУ СОШ № 22

(Заказчик)

Заведующий Н.В.

Ф.И.О.

Подпись



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " ____ " ____ 20__ г.

10 ДЕНЬ (Пятница)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша «Дружба»	180	229,37	250	318,58
	<u>Напиток на выбор:</u> Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или Чай*	200/5	-	200/5	-
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Печенье	20	83,40	20	83,40
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Щи «Новгородские»	200	55,66	250	69,57
	Пельмени отварные	240	447,41	280	521,98
	<u>Напиток на выбор:</u> Кисель из вишни	200	111,06	200	111,06
	или Компот из кураги*	200	69,04	200	69,04
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Омлет	160	241,14	210	316,49
Полдник	Кекс с цукатами	80	402,95	80	402,95
	<u>Напиток на выбор:</u> Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или Чай*	200/5	-	200/5	-
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
		60	157,20	60	157,20

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись