

"УТВЕРЖДАЮ"

(Исполнитель)

"СОГЛАСОВАНО"

Ф.И.О.



Директор МБОУ СОШ № 22
(Заказчик)
Затворкина Н.В.
Ф.И.О.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

6 ДЕНЬ (Понедельник)

на " ____ " ____ 20 ____ г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	180	383,67
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
Обед	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Рассольник	200	146,31	250	182,88
	<u>Второе блюдо на выбор:</u>				
	Биточки рубленые куриные	90	234,26	100	260,29
	или Фишболы*				
	Капуста тушеная	120	216,57	120	216,57
		200	127,90	200	127,90
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Компот из плодов свежих (яблоки)		169,04		169,04
Полдник	или Напиток из плодов сухих (изюм)*	200	82,50	200	82,50
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Каша гречневая с молоком	150	157,58	250	262,63
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62
	Круассан	80	452,10	80	452,10
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись