

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



1 день - Понедельник

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша «Дружба»	342,35
10	Сыр (порциями)	58,24
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из квашеной капусты	57,96
250	Суп вермишелевый на кур. бульоне	112,6
280	Рагу из мяса птицы (курица)	507,55
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

Ш
(подпись)

Микифорова СВ
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



2024г.

2 день - Вторник

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Пудинг из творога запеченый	445,9
70	Соус абрикосовый	191,94
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат Мозайка	71,43
250	Суп крестьянский с крупой	111,74
280	Рыба, запеченная с картоф. по-русски	413,78
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,9
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

И.И. Никифорова
(подпись)

И.И. Никифорова Е.В.
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



3 день - Среда

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Огурцы консервированные б/уксуса	13
250	Суп картофельный с горохом	180,5
100	Котлеты рубленые из птицы	395,25
180	Капуста тушеная	135,51
200	Кисель ягодный (смородина)	57,74
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

И.И. Мещеряков

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



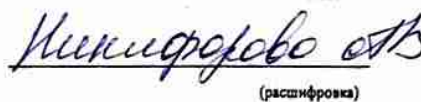
2024г.

4 день - Четверг
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Омлет	376,78
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	89,35
100	Гуляш из говядины	182,39
180	Каша гречневая	224,82
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством


(подпись)


(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор



2024г.

5 день - Пятница
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
		264,3
250	Каша пшенная	166,8
40	Печенье	58,24
10	Сыр (порциями)	122,9
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	104,8
40	Хлеб из муки пшеничной	
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
		46,83
100	Салат из свеклы с маслом растительным	131,96
250	Суп картофельный с фасолью	595,28
280	Пельмени с маслом сливочным	92
200	Сок фруктовый	52,4
20	Хлеб из муки пшеничной	139,2
60	Хлеб ржано-пшеничный	
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

И.И. Микшир
(подпись)

Микшир И.И.
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



2024г.

6 день - Понедельник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша рисовая	317,17
50	Ватрушка с творогом	144,04
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Огурцы консервированные б/уксуса	13
250	Рассольник Ленинградский	123,5
100	Биточки рубленые куриные	263,59
180	Рагу из овощей	177,97
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

«Продмет» 2024г.



2024г.

7 день - Вторник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
40	Печенье	166,8
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с молоком	71,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из квашеной капусты	67,96
250	Суп куриный	136,78
100	Печень по-строгановски	183,46
180	Изделия макаронные отварные	280,26
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



8 день - Среда

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша гречневая молочная	215,5
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ «Сибирский»	162,2
100	Котлета рыбная	191,48
220	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	264,51
200	Кисель вишневый	62,15
40	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
60	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

Ш

(подпись)

Никифорова ЕВ

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



2024г.

9 день - Четверг

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Омлет	376,78
50	Булочка с изюмом	157,7
200	Чай	23,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
20	Печенье	83,4
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат Мозайка	119,05
250	Уха ростовская	124,15
280	Плов куриный	541,24
200	Напиток клубничный	51,48
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

ИИ

(подпись)

Микифорова СВ

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " 2024г.



Беспалов С.А.

УТВЕРЖДАЮ



" " 2024г.

10 день - Пятница

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,83
250	Щи из свежей капусты	76,34
280	Пельмени с маслом сливочным	595,28
200	Сок фруктовый	92
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



2024г.

6 день - Понедельник
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша рисовая	317,17
50	Ватрушка с творогом	144,04
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Огурцы консервированные б/уксуса	13
250	Рассольник Ленинградский	123,5
100	Наггетсы	266,9
180	Рагу из овощей	177,97
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

И.И. Никифорова

(подпись)

(расшифровка)