

УТВЕРЖДАЮ

Директор



1 день - Понедельник

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша «Дружба»	273,88
10	Сыр (порциями)	58,24
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат из квашеной капусты	34,77
200	Суп вермишелевый на кур. бульоне	90,08
240	Рагу из мяса птицы (курица)	435,05
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

Никифорова С.В.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " 2024г.



2 день - Вторник

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Пудинг из творога запеченый	445,9
50	Соус абрикосовый	137,1
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат Мозайка	71,43
200	Суп крестьянский с крупой	89,39
240	Рыба, запеченная с картоф. по-русски	354,67
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,9
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " "



2024г.

3 день - Среда  
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
180	Каша овсяная	142,67
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Огурцы консервированные б/уксуса	7,8
200	Суп картофельный с горохом	144,4
90	Котлеты рубленые из птицы	355,73
150	Капуста тушеная	112,93
200	Кисель ягодный (смородина)	57,74
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*

(подпись)

*[Handwritten signature]*

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

" " " "



Беспалов С.А.  
2024г.



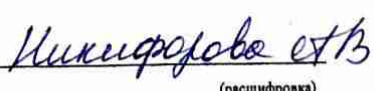
" " " " 2024г.

4 день - Четверг  
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Омлет	301,42
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Икра из кабачков	46,8
200	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	71,48
90	Гуляш из говядины	164,15
150	Каша гречневая	187,35
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

  
(подпись)

  
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " 2024г.



2024г.

5 день - Пятница

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша пшенная	211,44
40	Печенье	166,8
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	122,9
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат из свеклы с маслом растительным	28,1
200	Суп картофельный с фасолью	105,57
240	Пельмени с маслом сливочным	510,24
200	Сок фруктовый	92
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

И.И.  
(подпись)

Икиргорова СВ  
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



6 день - Понедельник  
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша рисовая	253,73
50	Ватрушка с творогом	144,04
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Огурцы консервированные б/уксуса	7,8
200	Рассольник Ленинградский	98,8
90	Биточки рубленые куриные	237,23
150	Рагу из овощей	148,31
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

Никифорова СВ

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



" "

2024г.



2024г.

7 день - Вторник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша овсяная	158,52
40	Печенье	166,8
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с молоком	71,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат из квашеной капусты	34,77
200	Суп куриный	109,42
90	Печень по-строгановски	165,11
150	Изделия макаронные отварные	233,55
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



8 день - Среда  
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
180	Каша гречневая молочная	193,95
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Икра из кабачков	54,6
200	Борщ «Сибирский»	129,76
100	Котлета рыбная	191,48
190	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	228,44
200	Кисель вишневый	62,15
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

*И.И. Никифорова*  
(подпись)

*И.И. Никифорова*  
(расшифровка)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

2024г.



2024г.

9 день - Четверг

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Омлет	301,42
50	Булочка с изюмом	157,7
200	Чай	23,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат Мозайка	71,43
200	Уха Ростовская	99,32
240	Плов куриный	463,92
200	Напиток клубничный	51,48
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

*Никифорова СВ*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



10 день - Пятница  
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша овсяная	158,52
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат из свеклы с маслом растительным	28,1
200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	61,07
240	Пельмени с маслом сливочным	510,24
200	Сок фруктовый	92
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



2024г.

6 день - Понедельник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша рисовая	253,73
50	Ватрушка с творогом	144,04
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
60	Огурцы консервированные б/уксуса	7,8
200	Рассольник Ленинградский	98,8
100	Наггетсы	266,9
150	Рагу из овощей	148,31
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

*М.И. Микифорова*

(подпись)

*Микифорова ИВ*

(расшифровка)