



25 декабря 2023 г.  
1 день - Понедельник  
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша «Дружба»	273,88
10	Сыр (порциями)	58,24
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>81,75</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат из квашеной капусты	34,77
200	Суп вермишелевый на кур. бульоне	90,08
240	Рагу из мяса птицы (курица)	435,05
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>117,00</b>

Заведующий производством

*Иванов И.В.*  
(подпись)

*Иванов И.В.*  
(расшифровка)



Беспалов С.А.  
2023г.



2023г.

26 декабря 2023г.  
2 день - Вторник  
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Пудинг из творога запеченый	445,9
50	Соус абрикосовый	137,1
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>81,75</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат Мозайка	71,43
200	Суп крестьянский с крупой	89,39
240	Рыба, запеченная с картоф. по-русски	354,67
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,9
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>117,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

Кишифорова АВ

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспазов С.А.

2023г.



УТВЕРЖДАЮ



МБОУ СОШ № 2  
Заведующий И.В.  
2023г.

27 декабря 2023 г.

3 день - Среда

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
180	Каша овсяная	142,67
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>81,75</b>
<b>Обед</b>		
60	Огурцы консервированные б/уксуса	7,8
200	Суп картофельный с горохом	144,4
90	Котлеты рубленые из птицы	355,73
150	Капуста тушеная	112,93
200	Кисель ягодный (смородина)	57,74
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>117,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)



28 декабря 2023 г.  
4 день - Четверг  
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Омлет	301,42
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>81,75</b>
<b>Обед</b>		
60	Икра из кабачков	46,8
200	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	71,48
90	Гуляш из говядины	164,15
150	Каша гречневая	187,35
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>117,00</b>

Заведующий производством

  
(подпись)

  
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

2023г.



УТВЕРЖДАЮ



2023г.

29 декабря 2023 г.

5 день - Пятница

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша пшеничная	211,44
40	Печенье	166,8
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	122,9
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>81,75</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат из свеклы с маслом растительным	28,1
200	Суп картофельный с фасолью	105,57
240	Пельмени с маслом сливочным	510,24
200	Сок фруктовый	92
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>117,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)