

Принято
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 22
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено
Приказом МБОУ СОШ № 22
№ 246 от 28.08.2023 г.

1-ая младшая группа «Теремок»

(режим дня в холодный период года)

(для детей 2-3 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В образовательном учреждении	
Приём, осмотр, игра	06.45-07.55
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20
Самостоятельная деятельность	08.20-09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.10-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.45
Уход детей домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-19.50
Лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (07.30)