

Принято  
Педагогическим советом  
МБОУ СОШ № 22  
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено  
Приказом МБОУ СОШ № 22  
№ 246 от 28.08.2023 г.

## **Старшая группа «Облачко»**

*(режим дня в холодный период года)*

*(для детей 5-6 лет)*

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
<b>В образовательном учреждении</b>	
Приём, осмотр, игра	06.45-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, игры, кружки, занятия	15.00-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-18.45
Уход детей домой	18.45
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.45-20.15
Лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)