

Принято
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 22
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено
Приказом МБОУ СОШ № 22
№ 246 от 28.08.2023 г.

Младшая группа «Колосок»

(режим дня в холодный период года)

(для детей 3-4 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В образовательном учреждении	
Приём, осмотр, игра	06.45-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50-09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, игры, кружки	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-20.00
Лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)