

Принято
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 22
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено
Приказом МБОУ СОШ № 22
№ 246 от 28.08.2023 г.

Средняя группа «Почемучки»

(режим дня в холодный период года)

(для детей 4-5 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В образовательном учреждении	
Приём, осмотр, игра	06.45-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50-09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки	15.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.45
Уход детей домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-20.10
Лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)