

Принято
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 22
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено
Приказом МБОУ СОШ № 22
№ 246 от 28.08.2023 г.

Подготовительная группа «Знайки»

(режим дня в холодный период года)

(для детей 6-7 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В образовательном учреждении	
Приём, осмотр, игра	06.45-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.50-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, игры, кружки	15.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-20.15
Лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)