

Принято  
Педагогическим советом  
МБОУ СОШ № 22  
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено  
Приказом МБОУ СОШ № 22  
№ 246 от 28.08.2023 г.

## **1-ая группа раннего возраста «Колобок»**

*(режим дня в холодный период года)*

*(для детей 1,6-2 лет)*

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
<b>В образовательном учреждении</b>	
Приём, осмотр, игра	06.45-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20
Самостоятельная деятельность	08.20-09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00-09.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.10-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.45
Уход детей домой	18.45
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	18.45-19.45
Лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (07.30)