 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Группа раннего возраста «Колобок»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 2-3 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.45-7.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50-8.20 |
| Игры, подготовка к ООД | 8.20-9.00 |
| ООД по подгруппам | 9.00-9.10  9.25-9.35 |
| Подготовка ко второму завтраку  Второй завтрак | 9.35-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.15 |
| Прогулка | 10.15-11.40 |
| Возвращение с прогулки,   подготовка к обеду | 11.40-12.00 |
| Обед. Подготовка ко сну | 12.00-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и  водные  процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, ООД | 15.20-15.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.50-16.30 |
| Игры, подготовка к прогулке | 16.30-17.00 |
| Прогулка | 17.00-18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка с детьми | 18.45-19.45 |
| Легкий ужин, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 19.45-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30(7.30) |



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Младшая группа «Облачко»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 3-4 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.45-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.05-8.40 |
| Игры, подготовка к ООД | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15  09.25-09.40 |
| Подготовка ко второму завтраку  Второй завтрак | 09.40-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.20 |
| Прогулка | 10.20-11.50 |
| Возвращение с прогулки,   подготовка к обеду | 11.50-12.15 |
| Обед  Подготовка ко сну | 12.15-13.00 |
| Сон | 13.00-15.10 |
| Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, игры, ООД  Подготовка к ужину | 15.10-16.10 |
| Ужин | 16.10-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.20 |
| Прогулка | 17.20-18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45-20.00 |
| Легкий ужин, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30(7.30) |





УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

*.*

***Средняя группа «Семицветик»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 4-5 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.45-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.50 |
| Подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку  Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.30 |
| Прогулка | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки,   подготовка к обеду | 12.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну | 12.45-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность | 15.00-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.45-17.15 |
| Подготовка к прогулке | 17.15-17.30 |
| Прогулка | 17.30-18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45-20.10 |
| Легкий ужин, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.10-20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40-6.30(7.30) |

**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Средняя группа «Ромашка»***

*(в холодный период года)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.45-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.50 |
| Подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку  Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.30 |
| Прогулка | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки,   подготовка к обеду | 12.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну | 12.45-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность | 15.00-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.45-17.15 |
| Подготовка к прогулке | 17.15-17.30 |
| Прогулка | 17.30-18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45-20.10 |
| Легкий ужин, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.10-20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40-6.30(7.30) |

*(для детей 4-5 лет)*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

*.*

***Старшая группа «Теремок»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 5-6 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.45-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50-10.10 |
| ООД | 10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.45-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну | 13.00-13.10 |
| Сон | 13.10-15.00 |
| Подъем, воздушные и  водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность | 15.00-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке | 17.20 -17.30 |
| Прогулка | 17.30- 18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45 - 20.15 |
| Легкий ужин, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

****

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Старшая группа «Колосок»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 5-6 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.45-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50-10.10 |
| ООД | 10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.45-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну | 13.00-13.10 |
| Сон | 13.10-15.00 |
| Подъем, воздушные и  водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность | 15.00-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке | 17.20 -17.30 |
| Прогулка | 17.30- 18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45 - 20.15 |
| Легкий ужин, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Подготовительная группа «Солнышко»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 6-7 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство | 6.45-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к ООД | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| ООД | 10.40-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.10-12.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.35-12.45 |
| Обед | 12.45-13.05 |
| Подготовка ко сну | 13.05-13.15 |
| Сон | 13.15-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, ООД самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность | 15.00-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке | 17.30-17.45 |
| Прогулка | 17.45-18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45-20.15 |
| Легкий ужин, спокойные игры,гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30(7.30) |

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Старшая логопедическая группа «Радуга»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 5-6 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.45-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.40-10.05 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.05-10.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.45-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну | 13.00-13.10 |
| Сон | 13.10-15.00 |
| Подъем, воздушные и  водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность | 15.00-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке | 17.20 -17.30 |
| Прогулка | 17.30- 18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45 - 20.15 |
| Легкий ужин, спокойные игры,гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

****

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Подготовительная логопедическая группа «Звёздочка»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 6-7 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство | 6.45-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к ООД | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| ООД | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.35-12.45 |
| Обед | 12.45-13.05 |
| Подготовка ко сну | 13.05-13.15 |
| Сон | 13.15-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, ООД самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность | 15.00-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке | 17.30-17.45 |
| Прогулка | 17.45-18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45-20.15 |
| Легкий ужин, спокойные игры,гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30(7.30) |



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Загорудкин Н.В.

приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

***Подготовительная группа «Почемучки»***

*(в холодный период года)*

*(для детей 6-7 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В детском саду** | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство | 6.45-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к ООД | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| ООД | 10.40-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.10-12.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.35-12.45 |
| Обед | 12.45-13.05 |
| Подготовка ко сну | 13.05-13.15 |
| Сон | 13.15-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, ООД самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность | 15.00-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке | 17.30-17.45 |
| Прогулка | 17.45-18.45 |
| Уход домой | 18.45 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.45-20.15 |
| Легкий ужин, спокойные игры,гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30(7.30) |