

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 Директор: Беспалов С.А.
 МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
 " " " 2021г.
 г. Королев



УТВЕРЖДАЮ
 [Подпись] МБОУ СОШ № 22
 [Подпись] Валерудкин И.В.
 "31" января 2022г.

31 января 2022 г.
 Понедельник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша рисовая	260,50
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,90
30	Сыр (порциями)	107,50
10	Масло сливочное	74,90
60	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
60	Салат из зеленого горошка с соленым огурцом	75,10
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	118,60
90	Биточки рубленые куриные	245,90
150	Капуста тушеная	142,30
200	Напиток яблочный	44,60
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством [Подпись] (подпись) [Подпись] (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ЦЕНТР ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ОСОБЕННОСТИ
ООО «ПРОДМЕД»
Бесплатов С.А.
2021г.
"МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ"
Г. КОРОЛЕВ



1 февраля 2022 г.
Вторник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
		379,00
200	Макароны с сыром	119,60
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	35,00
100	Фрукт свежий	52,30
20	Хлеб из муки пшеничной	
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
		80,28
60	Икра кабачковая	95,80
200/10	Суп картофельный с пшеном и рыбой	427,30
240	Жаркое по-домашнему (свинина)	60,90
200	Напиток клюквенный	55,20
1 шт	Кондитерское изделие	106,00
60	Хлеб ржаной	
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

СЕНЕЖСКО-РАВИЧЕНСКИЙ
С. ВЕСТИНИНОВ
Беспалов С.А.
ООО «ПРОДМЕЛ» 2021г.
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Г. КОРОЛЕВ



2 февраля 2022 г.
Среда 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
		178,80
200	Каша пшеничная	144,10
50	Ватрушка с творогом	35,80
10	Сыр (порциями)	104,90
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,70
40	Хлеб из муки пшеничной	
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
60	Винегрет овощной с м.р.	51,42
200/15	Суп картофельный с фасолью и гренками	118,60
90	Шницель рыбный	201,30
150	Изделия макаронные отварные	211,00
200	Напиток вишневый	90,50
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «ПРОДМЕЛ»
Безьялова С.А.

2021г.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Г. КОРОЛЕВ

УТВЕРЖДАЮ



МБОУ СОШ № 22

Заместитель Д.В.

2022г.

3 февраля 2022 г.

Четверг

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Омлет	301,40
200	Чай	24,00
50	Булочка с изюмом	157,70
60	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
60	Икра баклажанная	80,30
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	71,80
240	Плов из курицы	403,20
200	Компот из плодов сушеных	69,60
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

СЕРВИС АССОРТИМЕНТНОЙ
САВЕСТИТЕЛЬНОСТИ
«ПРОДМЕД»
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Г. ЖУКОВ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЛИБУЧ СОИИ №22
Вайсфуркин НВ
04 февраля 2021г.

4 февраля 2022 г.

Пятница 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
		215,10
200	Каша гречневая молочная	35,80
10	Сыр (порциями)	44,40
100	Фрукт свежий	86,50
200	Какао-напиток на молоке	157,00
60	Хлеб из муки пшеничной	
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
		80,28
60	Салат из квашеной капусты с м.р.	91,40
200	Суп картофельный с крупой рисовой	616,29
240	Пельмени с маслом сливочным	99,00
200	Кисель	55,20
1 шт	Кондитерское изделие	106,00
60	Хлеб ржаной	
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)