



11 октября 2021 г.
Понедельник 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша пшенная	178,80
20	Печенье	83,40
10	Масло сливочное	74,90
10	Сыр (порциями)	35,80
200	Чай с молоком	71,70
60	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
60	Икра кабачковая	75,10
200/5	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,68
90	Котлеты рубленые (говядина)	216,70
150	Капуста тушеная	142,30
200	Компот из плодов сушеных	89,70
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством _____

(подпись)

(расшифровка)



Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
150	Пудинг из творога запеченный	334,50
50	Соус вишневый	72,00
200	Чай	24,00
100	Фрукт свежий	44,40
10	Масло сливочное	74,90
20	Хлеб из муки пшеничной	52,30
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
60	Салат из зеленого горошка с соленым огурцом	80,28
200/5	Борщ с картофелем и сметаной	93,60
240	Рагу из мяса птицы (курица)	371,44
200	Кисель	99,00
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством _____

(подпись)

(расшифровка)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Василов С.А.

2021г.



УТВЕРЖДАЮ

№ 0-Директора МБДУ Сош № 2
Зайцева М.Г.

2021г.

13 октября 2021 г.

Среда 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
		226,90
200	Каша рисовая	119,60
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	35,80
10	Сыр (порциями)	157,70
50	Булочка с изюмом	104,70
40	Хлеб из муки пшеничной	
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
		51,42
60	Салат из квашеной капусты с м.р.	118,60
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	253,60
120	Биточки рыбные со сметанным соусом	211,00
150	Изделия макаронные отварные	44,60
200	Напиток яблочный	55,20
1 шт	Кондитерское изделие	106,00
60	Хлеб ржаной	
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством _____

(подпись)

(расшифровка)



14 октября 2021 г.
Четверг I

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Омлет с сыром запеченный	379,90
200	Чай	24,00
40	Печенье	166,80
060	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
60	Салат из свеклы отварной с м.р.	80,28
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	71,80
90	Бефстроганов из свинины	297,30
150	Каша гречневая	164,20
200	Компот из плодов свежих (лимон)	50,30
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством _____

(подпись)

(расшифровка)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

2021г.



УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МБОУ СОШ №22

М. Г. Зинцова М. Г.

15 " 10 2021г.

15 октября 2021 г.

Пятница

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша овсяная	186,50
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	119,60
50	Творог для детского питания	84,50
60	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака:	67,00
Обед		
60	Икра баклажанная	80,30
200/15	Суп картофельный с фасолью и гренками	118,60
90	Суфле из кур	225,90
150	Пюре картофельное	155,40
200	Кисель	106,90
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда:	100,00

Заведующий производством _____

(подпись)

(расшифровка)