22шк

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОБЩЕСТВО ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ООО «ПРОДМЕД» МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ Г. КОРОЛЕВ
Бесталов С.А.
" " 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Загорудкин Н.В.
" " 2021г.

1 апреля 2021 г.
Четверг 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
.180	Каша овсяная	161,8
.100	Творог для детского питания	169
.200	Кофейный напиток на молоке	123,7
.040	Хлеб пшеничный	104,7
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
.060	Салат из квашеной капусты	51
.200/5	Свекольник с картофелем и сметаной	83
.080	Биточки рубленые куриные	220,18
.150	Пюре картофельное	145,61
.200	Компот из плодов сушеных	69,6
1 шт	Кондитерское изделие	50,2
.060	Хлеб ржаной	106
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ (подпись) Серова О.В. (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «ПРОДМЕД»
_____Беспалов С.А.
"02" 04 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____Загрудкин Н.В
"02" 04 2021г.

2 апреля 2021 г.
Пятница 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
.150	Сырники из творога с соусом шоколадным	407,8
.020	Сыр	71,7
.200	Какао-напиток на молоке	94,1
.040	Хлеб пшеничный	104,7
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
.060	Винегрет с м.р.	75
.200/10	Суп картофельный с пшеном и рыбой	95,8
.049	Сардельки отварные	127,74
.150	Макароны отварные	211,03
.200	Кисель	99
1 шт	Кондитерское изделие	50,2
.060	Хлеб ржаной	106
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ Серова О.В
(подпись) (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «ПРОЛИМЕД»
Беспалов С.А.
"__" 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Загорудкин Н. В.
"__" 2021г.

5 апреля 2021 г.
Понедельник 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
.180	Каша пшенная с курагой	242
.090	Фрукт свежий	31,5
.010	Ветчина	27,9
.200	Какао-напиток на молоке	94,1
.040	Хлеб пшеничный	104,7
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
.060	Икра баклажановая	80
.200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	118,6
.080	Котлеты рубленые (говядина)	196,22
.150	Рис отварной	216,93
1 шт	Кондитерское изделие	50,2
.200	Напиток клубничный	98,5
.060	Хлеб ржаной	106
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ Серова О.В.
(подпись) (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОБЩЕСТВО СОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО «ПРОДМЕД»
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Г. КОРОЛЕВ
Бесталов С.А.
"___" _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Загорудкин Н.В.
06 04 2021г.
МБОУ СОШ № 22

6 апреля 2021 г.
Вторник 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
.049	Сосиски отварные	127,7
.160	Макароны отварные	225,1
.010	Сыр	35,8
.200	Кофейный напиток на молоке	123,66
.020	Хлеб пшеничный	52,3
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
.060	Салат из свеклы отварной с м.р.	56
.200/5	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,68
.230	Жаркое по-домашнему (свинина)	533,3
.200	Компот из плодов сушеных	69,6
1 шт	Кондитерское изделие	50,2
.060	Хлеб ржаной	106
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ Серова О.В.
(подпись) (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОБЩЕСТВО СОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО «ПРОДМЕД»
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Г. КОРОЛЕВ
Бесконов С.А.
"___" _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Загорудкин Н.В.
МБОУ СОШ № 22
_____ 2021г.

7 апреля 2021 г.
Среда 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
.150	Запеканка из творога	380
.015	Соус абрикосовый	41,1
.010	Масло сливочное	40
.200	Чай с сахаром	74,9
.040	Хлеб пшеничный	104,7
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
.060	Винегрет с м.р.	75
.200/15	Суп картофельный с фасолью и гренками	118,6
.100	Бефстроганов из курицы в сметанном соусе	287,5
.150	Макароны отварные	211,03
.200	Напиток яблочный	44,6
1 шт	Кондитерское изделие	50,2
.060	Хлеб ржаной	106
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ (подпись) Серова О.В. (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОБЩЕСТВО СОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ООО" «ПРОДМЕД» Бедналов С.А.
2021г.
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Г. КОРОЛЕВ

УТВЕРЖДАЮ
Горудкин Н.В.
"08" 04 2021г.

8 апреля 2021 г.
Четверг 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
.150	Омлет	226
.220	Фрукт свежий	208
.060	Горошек зеленый консервированный	24,1
.200	Какао-напиток на молоке	94,1
.020	Хлеб пшеничный	52,3
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
.060	Икра кабачковая	80
.200/5	Борщ из свежей капусты с картофелем	83
.080	Гуляш из свинины	274,8
.150	Каша гречневая	187,8
.200	Компот из плодов свежих (лимон)	50,3
1 шт.	Кондитерское изделие	50,2
.060	Хлеб ржаной	106
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ Серова О.В.
(подпись) (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Бесталов С.А.
"ООО" «ПРОДМЕД» 2020г.
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Г. КОРОЛЕВ

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Загорудкин Н.В.
"09" 04 2021г.
МБОУ СОШ № 22

9 апреля 2021 г.
Пятница 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
.180	Каша "Дружба"	256,7
.200	Кофейный напиток на молоке	123,7
.010	Сыр	35,8
.010	Масло сливочное	74,9
.040	Хлеб пшеничный	104,7
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
.060	Икра баклажановая	80
.200/5	Щи из свежей капусты	71,8
.120	Биточки рыбные со сметанным соусом	253,6
.150	Пюре картофельное	145,61
.200	Кисель	106,9
1 шт.	Кондитерское изделие	50,2
.060	Хлеб ржаной	106
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ Серова О.В.
(подпись) (расшифровка)